«Согласовано»
Директор МОУ СОШ №2 Раздолье
_____ Н.С. Анисина

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на 05.11. 2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Тефтели рыбные с соусом томатным № 239	90/30	10,5	15,1	12,2	168,0	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	4,0	7,3	24,3	167,0	518/520/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**810**	**23,2**	**25,3**	**116,7**	**733,4**		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,0	88,3	398/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	**305**	**2,4**	**5,1**	**44,1**	**216,0**		
Всего за день:		**25,1**	**30,4**	**160,8**	**949,4**		**146**
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Тефтели рыбные с соусом томатным № 239	100/30	12,7	16,8	10,8	187,0	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	4,8	8,8	29,2	200	518/520/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**950**	**27,8**	**29,3**	**133,4**	**837,7**		
Полдник							
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398/2011	
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Итого за прием пищи:	**370**	**3,0**	**8,1**	**54,4**	**289,4**		
Всего за день:		**30,8**	**37,4**	**187,8**	**1127,1**		**146**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**